



## - 取扱説明書 -

Made in China

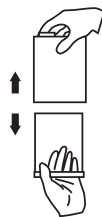
### 防水性能について

3ATM ～（型により異なります）。防水性能は 5ATM まで日常生活防水、10ATM で日常生活強化防水に相当します。  
お持ちのモデルがどのくらいの深さまで使用できるかご確認ください。

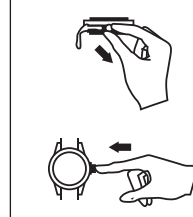
| 防水            | ○ | × | × | × | × |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 3 気圧 / IP68   | ○ | ○ | × | × | × |
| 5 気圧          | ○ | ○ | × | × | × |
| 10 気圧         | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 20 気圧 / 30 気圧 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

P 1

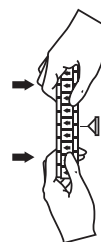
### 操作とバンドの調節について



キュービックボックスを開けるには、矢印の方向にボックスの 2 箇所を引っ張ります。



時計を動かすに際し上図の矢印の向きにストッパーを引いてください。  
そして腕時計の側面のボタンを押してください。



ピンを調節器具（別売り）で矢印の方向に押し出し、不要なコマを外してピンを元の穴に戻します。

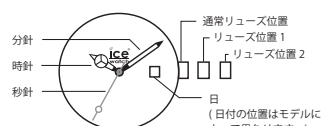
P 2

### Ice-Watch® 設定方法（3 針・日付）



#### A)時刻設定\*

1. ゆっくりとリユースを 1 の位置までひいてください。
2. リユースを回し時間を合わせてください。
3. リユースを元の位置に戻すと秒針が動き出します。



#### A)時刻設定\*

1. ゆっくりとリユースを 2 の位置までひいてください。
2. リユースを回し時間を合わせてください。
3. リユースを元の位置に戻すと秒針が動き出します。

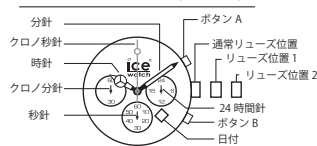
#### B)日付設定\*

1. ゆっくりとリユースを 1 の位置までひいてください。
2. 反時計回りにリユースを回し、日付を合わせてください。  
午後 9 時～午前 1 時の間に日付設定を行った場合、  
日付はその間変更されません。
3. 日付設定後、リユースを通常位置まで戻してください。

\*1844、XXL モデルは前もってリユースのネジを緩め、  
設定後もネジを回し戻してください。

P 3

### Ice-Watch® 設定方法（クロノ）



#### A)日時設定方法:前のページを参照ください。

#### B)クロノグラフの使い方

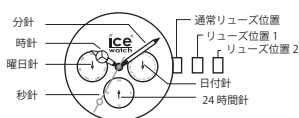
1. クロノグラフのスタートとストップはどちらもボタン A を押します。（ストップウォッチ）  
2.B ボタンを押すとクロノグラフはリセットします。（元の位置に戻ります。）

#### C)クロノグラフのスタート位置の設定方法

1. ゆっくりとリユースを 2 の位置にひいてください。
- 2.A ボタンを押してクロノグラフの秒針を希望の位置まで動かします。  
秒針を早く動かす場合は、A のボタンを押し続けてください。
3. リユースを通常位置に戻してください。  
※電池交換した際や、B ボタンを押しても 0 の位置に戻らない場合もこの方法で戻してください。  
※クロノグラフの針を 0 の位置に戻している最中にリユースを元に戻さないでください。  
途中で止めることによりスタートの位置がずれます。

P 4

### Ice-Watch® 設定方法（多機能）



#### A)時刻設定と曜日設定

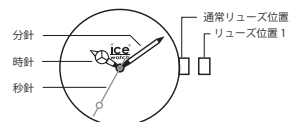
1. ゆっくりとリユースを 2 の位置までひいてください。
2. リユースを回して時計、分針、曜日針を設定してください。
3. リユースを通常位置に戻すと秒針が動き出します。

#### B)日付設定

1. ゆっくりとリユースを 1 の位置までひいてください。
2. 反時計回りにリユースを回し、日付を合わせてください。午後 9 時～午前 1 時の間に  
日付設定を行った場合、日付はその間変更されません。
3. 日付設定後、リユースを通常位置まで戻してください。

P 5

### Ice-Watch® 設定方法（3 針・機械式）



#### ゼンマイの巻き上げについて：

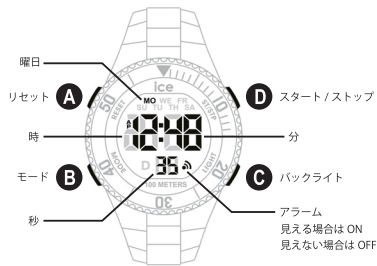
- 1) 手巻き  
- 通常リユース位置でリユースを時計回りに回して、ゼンマイを巻き上げてください。  
- 数回巻き上げると、時計は自然に動き始めます。
- 2) 自動巻き  
着用者の自然な手の動きによって駆動されるローターがエネルギーを伝達し、ゼンマイを自動的に巻き上げます。  
時計を 4 ～ 6 時間連続して着用することで、日常使用に十分な動力を供給します。  
（ローターが 1,400 回転すると、時計は完全に巻き上げられ、32 時間以上の動力を供給します。）

#### A)時刻設定

1. ゆっくりとリユースを 1 の位置までひいてください。
2. リユースを回して時計、分針を設定してください。
3. リユースを通常位置に戻すと秒針が動き出します。

P 6

## ICE digit 一般的な機能



- ・バックライトを使う：C ボタンを押すと、約 3 秒間ディスプレイが点灯します。
  - ・日付を表示する：D ボタンを長押しします。
  - ・アラーム時刻を表示する：A ボタンを長押しします。
  - ・アラームのオン/オフ：A ボタンと D ボタンを同時に押します。
  - ・時報のオン/オフ：A ボタンと B ボタンを同時に押します。
- ※液晶上での表示はございません。

P 7

## ICE digit 基本設定

### 時刻/月日/曜日設定

1. B ボタンを 3 回押すと、時刻設定モードに移行します。(秒が点滅)
  2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます
  3. A ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
  4. D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
  5. ステップ 3 と 4 を繰り返します。
- (項目順序：秒 → 分 → 時間 → 日 → 月 → 曜日)
6. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※時間設定時に 12/24H 表示の選択ができます。



### アラーム時刻設定

1. B ボタンを 2 回押すと、アラームモードになります。(時間点滅)
2. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
3. A ボタンを押して、分数を調整します。
4. D ボタンをして分数を調整します。(長押しで高速調整)
5. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



### スヌーズについて

- ・毎日設定時刻に約 60 秒間アラームが鳴ります。
- ・D ボタンで一瞬解除、5 分後にアラームが再起動します。
- ・A ボタンを押すと停止します。

P 8

## ICE digit ストップウォッチ設定

### ラップタイム

1. B ボタンを 1 回押すと、ストップウォッチモードになります。(曜日点滅)
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 D ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



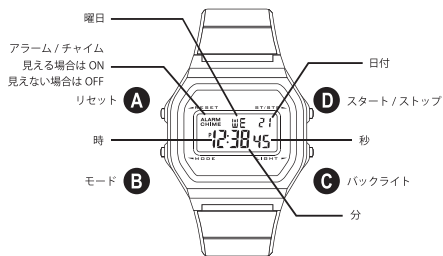
### スプリットタイム

1. B ボタンを 1 回押すと、ストップウォッチモードになります。(曜日点滅)
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、時間計測が継続されます。ステップ 3、4 を繰り返すと、マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



P 9

### ICE digit retro 一般的な機能



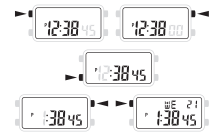
- ・バックライトの使用：C ボタンを長押ししている間、ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：D ボタンを長押ししている間、表示します。(西暦、月、日)
- ・アラーム時刻を表示する：B ボタンを 1 回押します。
- ・アラーム / チャイムの利用：B ボタンを 1 回押し、D ボタンを下記の回数押します。  
1 回 / アラームのみオン、2 回 / チャイムのみオン、  
3 回 / アラーム / チャイム共にオン、4 回 / アラーム / チャイム共にオフ
- ・他のタイムゾーンのデュアルタイムを表示：B ボタンを 3 回押します。

P 10

### ICE digit retro 基本設定

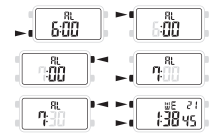
#### 時刻/月/日/曜日設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移ります。(秒が点滅)
  2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます。
  3. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
  4. D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
  5. ステップ 3 と 4 を繰り返します。
  6. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※「通常時刻画面」で A ボタンを押すと、12/24H 表示の選択が可能です。  
(12 時間表示の場合、「A」又は「P」の表示がされます)



#### アラーム時刻設定

1. B ボタンを 1 回押すと、「アラームモード」になります。
  2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。
  3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
  4. B ボタンを押して、分数調整に移ります。
  5. D ボタンを押して、分数調整に移ります。(長押しで高速調整)
  6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 3 回押すと時刻画面に戻ります。
- ・毎日設定時刻に約 60 秒間アラームが鳴ります。
  - ・「A」「B」「D」いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。



P 11

### ICE digit retro ストップウォッチ設定

#### ラップタイム

1. B ボタンを 2 回押すと、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 D ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを 2 回押すと時刻画面に戻ります。



#### スプリットタイム

1. B ボタンを 2 回押すと、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。  
(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、  
時間計測が継続されます。ステップ 3、4 を繰り返すと、  
マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。  
B ボタンを 2 回押すと時刻画面に戻ります。



P 12

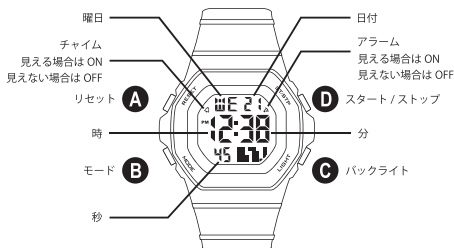
### ICE digit retro デュアルタイム設定

1. B ボタンを 3 回押すと、「デュアルタイムモード」になります。
2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。(デュアルタイム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数調整に移ります。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(1 回押すと 30 分進みます)
6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 1 回押すと時刻画面に戻ります。



P 13

### ICE digit ultra 一般的な機能



- ・バックライトを使う：C ボタンを押すと、約 3 秒間ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：D ボタンを長押ししている間、表示します。(西暦、月、日)
- ・アラーム時刻を表示する：B ボタンを 1 回押します。
- ・アラーム / チャイムの利用：B ボタンを 1 回押し、D ボタンを下記の回数押します。  
1 回 / アラームのみオン、2 回 / チャイムのみオン、  
3 回 / アラーム / チャイム共にオン、4 回 / アラーム / チャイム共にオフ
- ・他のタイムゾーンのデュアルタイムを表示：B ボタンを 3 回押します。

P 14

### ICE digit ultra 基本設定

#### 時刻/月/日/曜日設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移ります。(秒が点滅)
  2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます。
  3. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
  4. D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
  5. ステップ 3 と 4 を繰り返します。
  6. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※「通常時刻画面」で A ボタンを押すと、12/24H 表示の選択が可能です。



#### アラーム時刻設定

1. B ボタンを 1 回押すと、「アラームモード」になります。
  2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。
  3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
  4. B ボタンを押して、分数調整に移ります。
  5. D ボタンを押して分数を調整します。(長押しで高速調整)
  6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 3 回押すと時刻画面に戻ります。
- ・毎日設定時刻に約 60 秒間アラームが鳴ります。
  - ・いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。



P 15

### ICE digit ultra ストップウォッチ設定

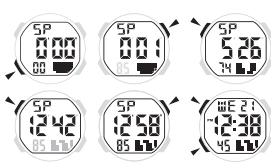
#### ラップタイム

1. B ボタンを 2 回押すと、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 D ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを 2 回押すと時刻画面に戻ります。



#### スプリットタイム

1. B ボタンを 2 回押すと、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。  
(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、  
時間計測が継続されます。ステップ 3、4 を繰り返すと、  
マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。  
B ボタンを 2 回押すと時刻画面に戻ります。



P 16

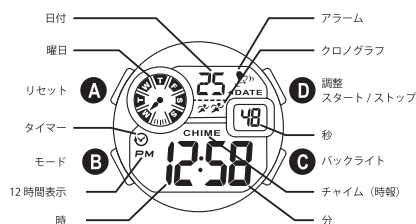
### ICE digit ultra デュアルタイム設定

1. B ボタンを 3 回押すと、「デュアルタイムモード」になります。
2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。(デュアルタイム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数調整に移ります。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(1 回押すと 30 分進みます)
6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 1 回押すと時刻画面に戻ります。



P 17

## ICE digit explorer 一般的な機能



- ・バックライトを使う：C ボタンを押すと、約 3 秒間ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：D ボタンを長押ししている間、表示します。(月、日)
- ・クロノグラフモードを表示する：B ボタンを 1 回押します。
- ・アラームモードを表示する：B ボタンを 2 回押します。
- ・タイマーモードを表示する：B ボタンを 3 回押します。
- ・他のタイムゾーンのデュアルタイムを表示する：B ボタンを 4 回押します。

P 18

## ICE digit explorer 基本設定

## 時刻/月日/曜日設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移行します。(秒が点滅)
  2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます。
  3. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
  4. D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
  5. ステップ 3 と 4 を繰り返します。
  6. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- (項目順序：秒 → 時間 → 分 → 月 → 日 → 曜日 → 12/24H 表示)
- ※時刻設定モード (秒が点滅している状態) で  
B ボタンを 6 回押してから D ボタンを 1 回押すと、  
12 時間表示と 24 時間表示が切り替わります。



P 19

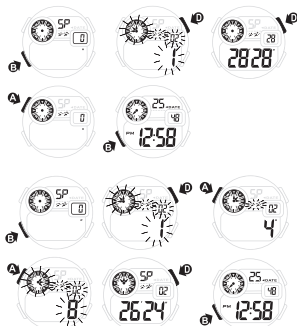
## ICE digit explorer ストップウォッチ設定

## ラップタイム

1. B ボタンを 1 回押すと、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 D ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを 1 回押すと時刻画面に戻ります。

## スプリットタイム

1. B ボタンを 1 回押すと、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、時間計測が継続されます。ステップ 3、4 を繰り返すと、マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
7. B ボタンを 1 回押すと時刻画面に戻ります。



P 20

## ICE digit explorer アラーム設定

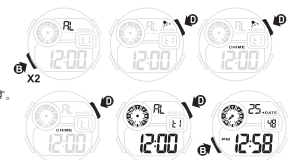
## アラーム時刻設定

1. B ボタンを 2 回押すと、「アラームモード」になります。
2. A ボタンを押し続けると、「時」が点滅します。(アラーム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分調整に移行します。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(長押しで高速調整)
6. B ボタンを押して、タイムゾーン調整に移行します。
7. D ボタンを押してタイムゾーンを変更します。
8. A ボタンを押して決定し、「アラームモード」に戻ります。
9. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



## アラーム音オン/オフ設定

1. B ボタンを 2 回押すと、「アラームモード」になります。
  2. D ボタンを 1 回押すとアラームがオンになります。
  3. D ボタンを 2 回押すとアラームとチャイムがオンになります。
  4. D ボタンを 3 回押すとアラーム/オフ、チャイム/オンになります。
  5. D ボタンを 4 回押すとアラームとチャイムがオフになります。
  6. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ・毎日設定時刻に約 60 秒間アラームが鳴ります。
- ・いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。



P 21

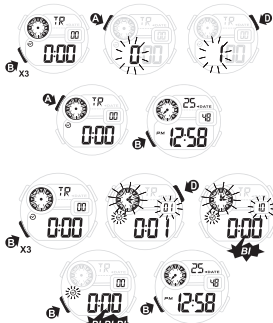
## ICE digit explorer タイマー設定

## タイマー時間設定

1. B ボタンを 3 回押すと、「タイマーモード」になります。
2. A ボタンを押し続けると、「時」が点滅します。(タイマー設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分調整に移行します。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(長押しで高速調整)
6. B ボタンを押して、秒数調整に移行します。
7. D ボタンを押して秒数を調整します。(長押しで高速調整)
8. A ボタンを押して決定し、「タイマーモード」に戻ります。
9. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。

## タイマー使用方法

1. B ボタンを 3 回押すと、「タイマーモード」になります。
  2. D ボタンを押しタイマーのスタートします。(止める場合も D ボタンを押します。)
  3. B ボタンを 1 回押すと、時刻画面に戻ります。
- ・秒数が 0 になる 10 秒前に 1 秒毎に 1 回アラームが鳴ります。
- ・秒数が 0 になるとそこから 10 秒間アラームがなります。
- ・いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。
- ・タイマー設定は使用毎に再設定が必要です。



P 22

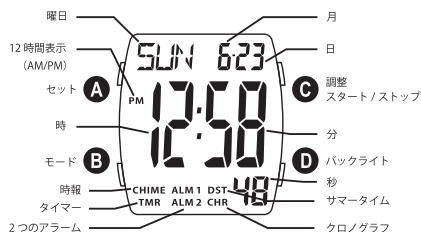
## ICE digit explorer デュアルタイム設定

1. B ボタンを 4 回押すと、「デュアルタイムモード」になります。
2. A ボタンを押し続けると、「時」が点滅します。(デュアルタイム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分調整に移行します。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(1 回押すと 30 分進みます)
6. A ボタンを押して決定し、「デュアルタイムモード」に戻ります。
7. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



P 23

## ICE digit holiday 一般的な機能



- ・バックライトを使う：D ボタンを押すと、約 3 秒間ディスプレイが点灯します。
- ・クロノグラフモードを表示する：B ボタンを 1 回押します。
- ・タイマーモードを表示する：B ボタンを 2 回押します。
- ・ワールドタイムを表示する：B ボタンを 3 回押します。
- ・アラーム 1 を表示する：B ボタンを 4 回押します。
- ・アラーム 2 を表示する：B ボタンを 5 回押します。
- ・通常の時刻表示に戻る：B ボタンを 6 回押します。

P 24

## ICE digit holiday 基本設定

## 都市コード/時刻/年月日/12時間表示設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移行します。(都市コードが点滅)
  2. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
  3. C/D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
  4. ステップ 2 と 3 を繰り返します。
  5. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- (項目順序：都市コード → 秒 → 時 → 分 → 年 → 月 → 日 → 12/24H 表示)

※本製品は年月日を決定すると自動的に正しい曜日が設定されます。

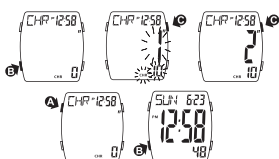


P 25

## ICE digit boliday ストップウォッチ設定

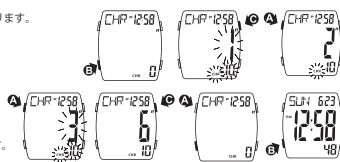
## ストップウォッチ

1. B ボタンを 1 回押すと、"ストップウォッチモード"になります。
2. C ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 C ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを 1 回押すと時刻画面に戻ります。



## スプリットタイム

1. B ボタンを1回押すと、“ストップウォッチモード”になります。
2. C ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。  
(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、  
時間計測が継続されます。ステップ3、4を繰り返すと、  
マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. C ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
7. B ボタンを1回押すと時刻画面に戻ります。



P 26

## ICE digit holiday ストップウォッチ設定

### 30分前後のストップウォッチ表示について



P 27

## ICE digit boliday タイマー設定

### タイマー時間設定

1. B ボタンを2回押すと、“タイマモード”になります。
2. A ボタンを押した続けると、“時”が高減します。(タイマ設定)
3. C/D ボタンを押して時刻を設定します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
4. B ボタンを押して、分秒調整に移行します。
5. C/D ボタンを押して分秒を調整します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
6. B ボタンを押して、秒数調整に移行します。
7. C/D ボタンを押して秒数を調整します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
8. A ボタンを押して決定し、“タイマモード”に戻ります。
9. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。

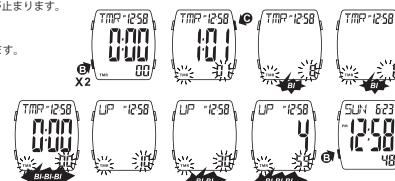


P 28

### ICE digit boliday タイマー設定

## タイマー使用方法

1. B ボタンを2回押すと、「タイマーモード」になります。
2. C ボタンを押すタイマーのスタートします。  
(止める場合もC ボタンを押します。)
3. A ボタンを1回押すと、「タイマーモード」画面に戻ります。
4. B ボタンを1回押すと、時刻画面に戻ります。
5. 秒数が10秒になる10秒前に1秒に1回アラームが鳴ります。
6. 秒数が0になるそこから10秒間アラームが鳴ります。
7. いずれのボタンを押してもアラームが止まります。
8. アラームは止まらなかった場合、  
30秒後にアラームが鳴ります。
- 5 分経過後、タイマーは自動的に終了します。



P 29

## ICE digit boliday ワールドタイム設定

1. B ボタンを 3 回押すと、"ワールドタイムモード"になります。
2. C ボタンを押す、都市を選択します。
3. A ボタンを押し続ける、と、サマータイムがオンになります。
- ※ サマータイムがオンの場合、A ボタンを押し続けるとオフになります。
4. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※ サマータイムを実施している都市だけがサマータイムの設定ができます。
- 36都市 (x=設定不可、v=設定可能)

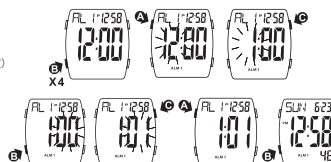
[illegible]

P 30

## ICE digit boliday アラーム設定

### アラーム1時刻設定

1. B ボタンを4回押すと、\*アラーム1モード\*になります。
2. A ボタンを押し続けると、時\*が点滅します。(アラーム設定)
3. C/D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
4. B ボタンを押して、分數調整に移行します。
5. C/D ボタンを押して分數を調整します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
6. A ボタンを押して決定し、アラーム1モード\*に戻ります。
7. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



### アラーム2 時刻設定

1. B ボタンを5回押すと、\*アラーム2モード\*になります。
2. A ボタンを押し続けると、時\*が\*減減します。(アラーム設定)
3. C/D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
4. B ボタンを押して、分數調整に移行します。
5. C/D ボタンを押して分數を調整します。(長押しで高速調整)  
※C ボタンで数字が増加、D ボタンで数字が減少
6. A ボタンを押して決定し、アラーム2モード\*に戻ります。
7. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



P 31

## ICE digit boliday アラーム設定

## アラーム1 オン・オフ/時報設定

- 1. B ボタンを 4 回押すと、「アラーム 1 モード」になります。
- 2. C ボタンを 1 回押すとアラームがオンになります。
- 3. C ボタンを 2 回押すとアラーム 2 時報がオンになります。
- 4. C ボタンを 3 回押すとアラーム / オフ、時報 / オンになります。
- 5. C ボタンを 4 回押すとアラーム 2 時報がオフになります。
- 6. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ・ 毎日設定時刻に約 20 秒間アラームが鳴ります。
- ・ いずれかのボタンを押すとアラームが止まります。



## アラーム2 オン・オフ設定

1. B ボタンを 5 回押すと、\*アラーム 2 モード\*になります。
  2. C ボタンを 1 回押すとアラームがオンになります。
  3. C ボタンを 2 回押すとアラームがオフになります。
  4. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※アラーム 2 の時報は作動させることはできません。



P 32